

Turnhalle am Schulzentrum Herkenrath
Dietrich-von-Dorendorp-Straße
51429 Bergisch Gladbach

Samstag, 28.09.2019

I. Durchgang 1 – Landesliga 3

08:30 – 08:50	Allg. Einturnen (nicht an den Geräten)
08:30	Trainerbesprechung / Kampfrichterbesprechung
08:50 – 09:00	Aufstellen, Einmarsch, WK-Eröffnung
09:00 – 12:00	Wettkampf an den Geräten Einturnen (1) (2 min./ Ti) + Wettkampf (1) Einturnen (2) (2 min./ Ti) + Wettkampf (2)
ca. 12:15	Siegerehrung

II. Durchgang 2 – Landesliga 2

12:40 – 13:00	Allg. Einturnen (nicht an den Geräten)
12:40	Trainerbesprechung & Kampfrichterbesprechung
13:00 – 13:10	Aufstellen, Einmarsch, WK-Eröffnung
13:10 – 16:10	Wettkampf an den Geräten Einturnen (1) (2 min./ Ti) + Wettkampf (1) Einturnen (2) (2 min./ Ti) + Wettkampf (2)
ca. 16:25	Siegerehrung

III. Durchgang 3 – Landesliga 1

16:50 – 17:10	Allg. Einturnen (nicht an den Geräten)
16:50	Trainerbesprechung & Kampfrichterbesprechung
17:10 – 17:20	Aufstellen, Einmarsch, WK-Eröffnung
17:20 – 20:20	Wettkampf an den Geräten Einturnen (1) (2 min./ Ti) + Wettkampf (1) Einturnen (2) (2 min./ Ti) + Wettkampf (2)
ca. 20:30	Siegerehrung

Sonntag, 29.09.2019

IV. Durchgang 4 – Verbandsliga

08:30 – 08:50	Allg. Einturnen (nicht an den Geräten)
08:30	Trainerbesprechung / Kampfrichterbesprechung
08:50 – 09:00	Aufstellen, Einmarsch, WK-Eröffnung
09:00 – 12:00	Wettkampf an den Geräten Einturnen (1) (2 min./ Ti) + Wettkampf (1) Einturnen (2) (2 min./ Ti) + Wettkampf (2)
ca. 12:15	Siegerehrung

V. Durchgang 5 – Oberliga

12:40 – 13:00	Allg. Einturnen (nicht an den Geräten)
12:40	Trainerbesprechung & Kampfrichterbesprechung
13:00 – 13:10	Aufstellen, Einmarsch, WK-Eröffnung
13:10 – 16:10	Wettkampf an den Geräten Einturnen (1) (2 min./ Ti) + Wettkampf (1) Einturnen (2) (2 min./ Ti) + Wettkampf (2)
ca. 16:25	Siegerehrung

VI. Durchgang 6 – NRW-Liga

16:50 – 17:10	Allg. Einturnen (nicht an den Geräten)
16:50	Trainerbesprechung & Kampfrichterbesprechung
17:10 – 17:20	Aufstellen, Einmarsch, WK-Eröffnung
17:20 – 20:20	Wettkampf an den Geräten Einturnen (1) (2 min./ Ti) + Wettkampf (1) Einturnen (2) (2 min./ Ti) + Wettkampf (2)
ca. 20:30	Siegerehrung